

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DESPUÉS DE LA CIRUGÍA PERIODONTAL

Una cierta cantidad de hinchazón y malestar es común después de la mayoría de los procedimientos. A menudo es mayor entre 3 y 5 días después de la cirugía y puede persistir hasta por una semana. Dado que es posible que estés tomando analgésicos que te causen sueño, no planifiques ninguna actividad significativa para el resto del día. Se recomienda dormir, leer o ver la televisión. También es una buena idea mantener un horario ligero durante uno o dos días después de la cirugía. Cuando esté acostado, mantenga la cabeza ligeramente elevada usando una almohada o sentándose en una silla reclinable. Trate de no tocar el área quirúrgica con la lengua más de lo necesario y evite frotar la parte exterior de la cara con las manos. Esto puede dañar el sitio quirúrgico o desplazar el apósito y/o las suturas.

ANALGÉSICOS/DIETA: Tome sus analgésicos según lo recetado. Dado que generalmente es mejor tener algo en el estómago antes de tomar el medicamento, trate de comer un refrigerio ligero poco después de la cirugía. Limite su alimentación a alimentos blandos, insípidos y nutritivos, como sopa, puré de papas, helado. Desayuno™ instantáneo, Sure™, etc., durante los primeros días después de la cirugía. En la medida de lo posible, limite su masticación a áreas no quirúrgicas, pero coma. Le ayudará a tolerar sus medicamentos y le hará sentir mejor en general. No olvide beber cantidades adicionales de líquidos sin cafeína y sin alcohol. Esto te ayudará a evitar la deshidratación.

CEPILLADO: Una buena higiene bucal es importante para una cicatrización adecuada, pero no cepille ni use hilo dental en el área quirúrgica hasta el día siguiente a la cirugía. A partir del día después de la cirugía, cepille suavemente la parte superior de los dientes. También se pueden usar hisopos de algodón humedecidos en pasta dental o enjuague bucal para limpiar suavemente los lados de los dientes en el área tratada quirúrgicamente, si no hay un apósito quirúrgico en su lugar. A medida que el dolor disminuye, generalmente después de aproximadamente una semana, se pueden usar medidas más agresivas, como cepillarse los dientes con un cepillo de dientes de cerdas suaves y usar hilo dental. Naturalmente, los dientes que no se encuentran en el área quirúrgica deben cepillarse y usar hilo dental diariamente como de costumbre.

TABAQUISMO: Se desaconseja encarecidamente el uso de productos de tabaco, especialmente después de la cirugía periodontal, ya que provoca un retraso y/o deterioro de la cicatrización. Si no puede abstenerse de fumar por completo, manténgalo al mínimo absoluto durante la fase de curación.

HINCHAZÓN: Algo de hinchazón es normal, pero se puede minimizar mediante la aplicación de una bolsa de hielo o una compresa fría en el exterior de la cara adyacente al área quirúrgica. Aplique el frío durante 10-15 minutos y luego de 10 a 15 minutos de descanso, durante el resto del día. Cuanto antes se aplique después de la finalización de la cirugía, más eficaz será. A partir del día después de la cirugía, se pueden suspender las compresas frías.

SANGRADO: No es raro que haya una ligera cantidad de supuración después de la cirugía. Una pequeña cantidad de sangre mezclada con saliva puede parecer peor de lo que realmente es, pero si el sangrado es excesivo o continuo durante un largo período de tiempo, tome una gasa de algodón humedecida y aplique presión en el área de donde parece originarse el sangrado. Mantenga una presión firme durante al menos 15-30 minutos, y luego evite enjuagar demasiado vigorosamente a partir de entonces. Si te acuestas, mantén la cabeza ligeramente elevada y no olvides colocar una toalla sobre la almohada para evitar posibles manchas.

APARENSE: A veces se coloca un apósito quirúrgico liso, similar al plástico, alrededor de los dientes en el área quirúrgica para proteger el sitio quirúrgico. Si se suelta antes de la cita de seguimiento de una semana, no se alarme. Simplemente aflójalo por completo con los dedos o con un par de pinzas y deséchalo.

SEGUIMIENTO: Se le asignará un seguimiento postquirúrgico aproximadamente una semana después de la cirugía para retirar el apósito y las suturas. Esta cita solo durará unos 15 minutos y normalmente no requiere el uso de anestesia. Se programarán citas adicionales según sea necesario.

En resumen, dependiendo del tipo de procedimiento quirúrgico realizado, las molestias residuales y la hinchazón pueden persistir durante una semana o más, así que trate de no alarmarse ni impacientarse si todavía siente molestias después de solo unos días. Continúe tomando sus medicamentos según lo prescrito y cumpla estrictamente con las instrucciones proporcionadas anteriormente. Si puede hacer esto, se evitarán las complicaciones más graves; Sin embargo, si ocurre una situación que no puedes controlar, no dudes en llamar para pedir consejo o tratamiento de emergencia.