

Instrucciones Postoperatorio

Instrucciones para el paciente que recibe el tratamiento LANAP[®]

1. No se inquiete por los cambios de color o apariencia en los tejidos de las encías después del tratamiento con láser. Los tejidos de la encía pueden verse de color gris, amarillo, rojo, azul, morado o “fibrosos”, y esto muestra una respuesta normal a los tratamientos con láser.
2. No aplique demasiada presión con la lengua ni mejillas en la zona tratada.
3. No se asuste si se presenta alguna de las siguientes situaciones:
 - a. Sangrado leve.
 - b. Hinchazón leve.
 - c. Dolor leve o sensibilidad en los dientes.
 - d. Sabor a medicamento, causado por Peridex o Perioguard.
 - e.
4. Es posible que se produzca hinchazón. Para reducir la hinchazón, coloque suavemente una bolsa de hielo en la parte externa de la cara durante 20 minutos cada hora hasta que se acueste a dormir esa noche. No continúe utilizando la bolsa de hielo el día posterior a la cirugía periodontal.
5. Es posible que se produzcan filtraciones de sangre, que parecerán algo exageradas cuando se disuelven en saliva. Determine el lado de la filtración y suavemente presione esta zona. Si no puede localizar el origen del sangrado, enjuáguese la boca suavemente con agua bien fría y aplique un saquito de té húmedo en la zona general.
6. Llame al consultorio al **1-562-207-4845** para que podamos proporcionarle tratamiento adicional si se presenta una de las siguientes situaciones:
 - a. Dolor prolongado o intenso.
 - b. Sangrado prolongado o excesivo.
 - c. Temperatura considerablemente elevada o persistente.
7. Si se le recetó un medicamento, tómelo exactamente como se le indicó. Se recetan pastillas antibióticas. Debe tomarse la receta o botella completa durante los días o semanas especificados. Si no es alérgico a Motrin, un ibuprofeno genérico, (p. ej. Advil, Nuprin) es muy probable que lo recetemos principalmente para minimizar *hinchazón del tejido*, e *inflamación local* que es un efecto secundario natural a las cirugías menores. El ibuprofeno también es bueno para reducir el dolor postoperatorio y la sensibilidad. El ibuprofeno no es un narcótico y no afecta su capacidad para conducir. Nunca coloque una aspirina directamente sobre el tejido de la zona dolorida.
8. Reduzca la actividad física durante varias horas después de la cirugía para maximizar la curación.
9. Trate de mantener la boca lo más limpia posible para ayudar al proceso de curación. Sólo debe cepillarse o pasar el hilo dental sobre la zona no tratada. **No debe cepillarse ni pasar el hilo dental sobre la zona tratada durante los primeros 7 a 10 días o según lo indique su médico.**

Instrucciones Postoperatorio

10. Puede escupir y enjuagar cuidadosamente la boca el día del tratamiento. Enjuague cuidadosamente la boca 3 veces por día con Peridex o Perioguard. Entre los enjuagues con Peridex/Perioguard, enjuague cuidadosamente la boca 3 veces por día con agua tibia salada (1/2 cucharadita de sal disuelta en un vaso de agua tibia de 8oz). Para los siguientes días enjuáguese con Peridex/Perioguard y agua salada como se mencionó anteriormente pero con fuerza.
11. Deberá seguir una dieta líquida durante los primeros 3 días, luego una dieta “blanda”/ alimentos blandos durante los siguientes 4 días, durante el resto del mes, una dieta basada en su buen juicio de alimentos saludables que no lastimará el área de la cirugía. Es muy importante mantener una buena alimentación e ingerir gran cantidad de líquidos. Intente ingerir alimentos blandos pero nutritivos como huevos, yogur, requesón, bebidas malteadas, helados, etc. hasta que pueda regresar cómodamente a una dieta normal. Refiérase a las Instrucciones de Dieta post tratamiento LANAP[®] (en la siguiente página).
12. Evite alimentos picantes o excesivamente calientes durante el período inicial de la dieta líquida de 3 días.
13. No mastique con el lado de la boca que ha recibido tratamiento.
14. No se asuste si aproximadamente 2 semanas después del tratamiento y durante un período prolongado de 1 año o más, comienza a sentir dolor y sensibilidad en los dientes. Esto pasa cuando el hueso y los ligamentos que rodean a los dientes se regeneran y adquieren firmeza. Este es un signo de curación, pero también puede indicar la presencia de un desequilibrio en la mordida que necesitaría ser corregido.
15. Pueden producirse “espacios” entre los dientes como consecuencia de la reducción de la inflamación, hinchazón y la extracción del tejido enfermo después del tratamiento LANAP[®]. Estos espacios, por lo general, se rellenan con el tiempo y, nuevamente, es fundamental realizar un ajuste de la mordida para garantizar que no se produzcan traumatismos en los dientes y la papila y ésta pueda volver a crecer.
16. Después de completar el programa y para seguir el tratamiento y visitas de mantenimiento periodontal, se le dará un lista de dentistas que están capacitados en el uso de láser PerioLase[®] y que llevan a cabo el tratamiento LANAP[®]. Esto es **sumamente importante** para preservar el trabajo realizado.
17. **Si le han quitado los anticoagulantes (Coumadin, warfarina, etc.) o si sus medicamentos actuales se han alterado en absoluto debido a su cirugía dental, debe ponerse en contacto con su Médico lo mas antes posible para determinar si y cuándo debe comenzar de nuevo sus medicamentos. Retraso a esta llamada telefónica podría tener consecuencias potencialmente mortales o otras consecuencias graves. Yo estoy de acuerdo en que debo seguir tomando todos los medicamentos actuales según lo prescrito por mi (s) médico (s) y Debe seguir tomando todos los suplementos y vitaminas.**

Instrucciones de dieta posterior al procedimiento

LANAP[®]

- **Los primeros tres días** después del tratamiento con láser, ingiera **solamente** una dieta líquida para ayudar en la cicatrización. Cualquier alimento que se pueda licuar y beber es ideal. El objetivo de esta dieta es proteger el coágulo que actúa como un “selle” entre las encías y los dientes. **No** beba con sorbeto, ya que esto crea un vacío en la boca que puede alterar el “apósito”. Tome vitaminas todos los días.
- **Los siguientes cuatro días posteriores al tratamiento**, se recomienda ingerir alimentos con una consistencia “blanda”. *Consulte la lista incluida abajo.
- **A partir de los siete a diez días después del tratamiento**, puede proceder a consumir alimentos blandos. El momento para comenzar con alimentos blandos depende de cuando desaparece el material blanco que se presenta en la encía alrededor de los dientes tras el tratamiento LANAP[®]. Este material le fue presentado por su doctor o el asistente de su doctor durante la visita de seguimiento tras la sesión de tratamiento inicial. Se le ha explicado que no debe tocar este material hasta que se cure y desaparezca naturalmente. Cuando el material blanco haya desaparecido, se puede comenzar con los alimentos blandos. Los alimentos blandos tienen la consistencia de las pastas, el pescado, el pollo o los vegetales cocidos al vapor. Luego, puede agregar gradualmente sus opciones de dieta habituales.
- **Recuerde** que aunque hayan pasado diez días, la herida no se ha curado completamente. El primer mes después del tratamiento debe continuar eligiendo cuidadosamente los alimentos que ingiere. Es aconsejable consumir alimentos blandos.

*Sugerencias de dieta “blanda”

VITAMINAS TODOS LOS DÍAS

Cualquier alimento que pueda licuarse

Crema de trigo, avena, Malt O Meal

Puré de aguacate, puré de manzana

Puré de papa o papas al horno (se le puede agregar mantequilla/crema agria)

Puré de plátano o puré/licuado de cualquier fruta excepto bayas con semillas

Caldo o sopas en crema

Puré de vegetales cocidos al vapor

Puré de camote o calabacita

Requeson, queso cremoso o blando

Mantequilla de maní cremosa sin trozos sólidos

Huevos preparados de cualquier forma (con o sin queso derretido)

Omelet con queso y aguacate

Gelatina (Jell-O), pudín, helado, yogur

Batidos /licuados, no mezclar con bayas con semillas

Bebidas nutritivas como SlimFast, Ensure

NO CONSUMA

Chicles (goma de mascar), dulces, galletas, tostadas, nueces, palomitas, cualquier alimento duro o crujiente, alimentos que tengan semillas o trozos duros, carne que se desmenuce y pueda atorarse debajo de las encías y entre los dientes, vegetales crudos y ensalada.

Advertencia actual sobre medicamentos

Si le han quitado los anticoagulantes (Coumadin, Warfarina, etc.) o si sus medicamentos actuales se han alterado en absoluto debido a su cirugía dental, debe ponerse en contacto con su Médico lo mas antes posible para determinar si y cuándo debe comenzar de nuevo sus medicamentos. Retraso a esta llamada telefónica podría tener consecuencias potencialmente mortales o otras consecuencias graves. Yo estoy de acuerdo en que debo seguir tomando todos los medicamentos actuales según lo prescrito por mi (s) médico (s) y Debe seguir tomando todos los suplementos y vitaminas.

Advertencia para fumadores/consumidores de tabaco

El tabaco afecta seriamente sus encías y las enfermedades que se presentan en ellas. El tabaco está asociado a una mayor prevalencia de las enfermedades en términos de pérdida ósea y de encías que proveen soporte a los dientes, al igual que se reporta un aumento en el progreso de las recesiones entre las encías y los dientes. El tabaco es el factor principal para las enfermedades crónicas de las encías.

El tabaquismo en cualquier forma, ya sea fumando o masticando tabaco, tendrá un efecto adverso en el progreso de la curación y puede causar la reaparición de la enfermedad de las encías después del tratamiento. Si es fumador o mastica tabaco le recomendamos que se abstenga durante y después del proceso de curación.